健康投資

様々な効果に関連する
健康投資（＊）

- 健康診断実施と拡充
- 健康情報管理システムの導入
- 産業保健スタッフ採用（産業医・保健師）
- ストレスチェック（フォロー研修実施）

健康投資効果

健康投資施策の取組状況に関する指標

- 食を通して健康を考える会の開催 → 食事セミナー参加定員の維持
- 遺伝子×栄養分析の実施 → 遺伝子×栄養分析の実施
- 社外スポーツイベント（ハーフマラソン共催・ウォーキングイベント）実施 → 運動イベントへの参加者増加
- 社内スポーツイベント（ミスズ会）共催 → 運動イベントへの参加者増加
- 社外スポーツイベントの情報提供 → 運動イベントへの参加者増加
- 卒煙応援企画の実施 → 卒煙企画参加者の向上
- その他 生活習慣改善情報の配信 → 飲酒習慣の改善
- 睡眠・女性課題改善セミナーの開催 → セミナー参加者数の増加
- SAS(睡眠時無呼吸症候群)の検査 → 良い睡眠ができない方の確認
- 予防接種の費用補助 → 予防接種者の増加
- 特定保健指導の実施 → 特定保健指導の完遂率
- メンタルヘルス関連研修の開催 → メンタル不調の理解向上
- ハラスメント関連研修の開催 → ハラスメント研修への全員参加

従業員等の意識変容・行動変容に関する指標

意識変容

- 健康(フィジカル)リテラシーの高い方の割合向上
- 「生活習慣を改善するつもりはない」の回答者数の減少
- 感染罹患率の減少 予防接種率の向上
- 良い睡眠法の理解度向上
- メンタル改善策の理解度向上
- ハラスメントの理解度向上

行動変容

- 「朝食を抜くことが週に3回以上ある」の回答者数減少
- 「就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回以上ある」の回答者数の減少
- 特定保健指導を年度中に終了した方の増加
- 喫煙率の減少
- 毎日飲酒・５合以上飲まれる人の減少
- 30分以上の運動週2以上実施者の増加
- 睡眠で休養が十分とれていると回答割合向上
- メンタル不調者毎の原因分析
- メンタルタフネス度の向上
- ハラスメント確認件数の低減

健康関連の最終的な目標指標

- フィジカル有所見率の低減
- エンゲージメント者の増加
- 睡眠満足度の人数増加
- メンタル不調者の低減
- ハラスメント実施者および経験者の撲滅
- アブセンティーイズムの低減
- プレゼンティーイズムの低減
- ワーク・エンゲージメントの向上
- エンプロイ・エンゲージメントの向上

健康経営で解決したい経営課題

従業員が健康を維持し、仕事から活力を得て、仕事に誇りとやりがいを持ち、熱心に取り組むことができる

⇩

労働生産性向上につながる

社会的価値

健康年齢人口
（退職後、健康に過ごせる時間）
を増やすこと

企業価値

業務従事者の生産性を維持向上する

（＊）基本的に「健康投資」と「健康投資施策の取組状況に関する指標」は1対1で対応する。しかし、中には複数の「健康投資施策の取組状況に関する指標」に対応する「健康投資」も存在するため、そのような「健康投資」を「様々な効果に関連する健康投資」とする。

健康資源

人的健康資源

- 定期健康診断受診率
- 定期健康診断判定再検査結果報告率
- 適切な治療の継続割合
- 毎日飲酒習慣者の比率
- 喫煙者比率
- 睡眠で疲れがとれている方の割合
- ストレスチェック高ストレス者割合
- 健康状態の悪化傾向者の割合
- 運動習慣のある方の割合
- 有給休暇取得率
- 残業40時間以上者比率
- 仕事満足度
- アブセンティーイズム
- プレゼンティーイズム

環境健康資源

- ストレスチェックシステム
- 健康情報管理システム
- テーマを限定したショートサーベイシステム
- 外部相談窓口
- 保健師・オンライン保健師